

Programmation Défi 100 jours Amérique du Nord – Europe

Printemps 2023

Du 10 mars au 16 juin

| Activités | Objectifs | Dates et heures Heure de l'est : HE Heure d'Europe centrale : HEC |
|---|--|---|
| Période de préancement Carte d'introduction | <ul style="list-style-type: none"> • Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale • Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi | Du 10 au 16 mars |
| Lancement officiel | <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les objectifs et le déroulement du programme • Se préparer aux prochaines étapes | Jeudi 16 mars De 11 h à 12 h HE De 16 h à 17 h HEC |
| Atelier 1 Boostez votre confiance | <ul style="list-style-type: none"> • Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser • Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit | Jeudi 30 mars De 9 h à 11 h 15 HE De 15 h à 17 h 15 HEC |
| Webconférence 1 Question de confiance | <ul style="list-style-type: none"> • Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct | Mercredi 12 avril* De 10 h à 11 h HE De 16 h à 17 h HEC |
| Atelier 2 Prenez des risques stratégiques | <ul style="list-style-type: none"> • Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition • Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi | Jeudi 4 mai De 9 h à 11 h 15 HE De 15 h à 17 h 15 HEC |
| Webconférence 2 Question d'influence | <ul style="list-style-type: none"> • Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct | Mercredi 17 mai* De 10 h à 11 h HE De 16 h à 17 h HEC |
| Atelier 3 Déployez votre influence | <ul style="list-style-type: none"> • Raffiner sa communication pour plus d'impact • Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage • Développer plus qu'un réseau : sa communauté | Jeudi 1^{er} juin* De 9 h à 11 h 15 HE De 15 h à 17 h 15 HEC |
| Retour sur les 100 jours | <ul style="list-style-type: none"> • Consolider ses acquis • Apprendre à célébrer ses succès • Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi | Du 2 au 16 juin |

*Dates et heures à confirmer

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (facultative) |
|---------------------------|---------------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| Entre le 16 et le 26 mars | Entre le 31 mars et le 11 avril | Entre le 21 avril et le 1 ^{er} mai | Entre le 12 et le 21 mai | Entre le 2 et le 18 juin |

Tous les événements sont virtuels.

Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.
Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.