

L'effet A

Contribue depuis 2015 au plein essor des femmes ambitieuses en entreprise grâce à des programmes uniques qui allient inspiration et action.

100 jours pour développer votre plein potentiel!

- Vous êtes ambitieuse mais vous n'avez pas le sentiment d'être reconnue à votre juste valeur?
- Votre situation professionnelle n'évolue pas aussi vite que vous le souhaitez?
- Vous voulez passer au niveau supérieur mais ne savez pas comment?
- Vous avez des idées pour votre organisation mais elles ne sont pas toujours entendues?
- Vous souhaitez gagner en confiance dans votre rôle actuel?

Des programmes pour accélérer votre développement professionnel

COMMUNIQUEZ VOTRE AMBITION

Défi 100 jours Ambition Challenge (en anglais)

Assumez votre ambition, communiquez-la et propulsez votre carrière.

Vous avez au moins 5 ans d'expérience sur le marché du travail (cadre ou non)?

- renforcez votre confiance:
- ✓ apprivoisez la prise de risque;
- exercez votre influence.

ASSUMEZ VOTRE LEADERSHIP

Défi Leadership

Dirigez vos équipes avec impact et laissez une marque durable.

Vous êtes cadre avec une équipe d'au moins cinq personnes?

- dirigez avec assurance grâce à une meilleure connaissance de soi:
- communiquez de façon authentique et impactante:
- enrichissez votre réseau et bonifiez votre vision stratégique.

Les impacts de nos programmes

des diplômées du Défi 100 jours ont davantage confiance en elles.

82 %

des diplômes du Défi 100 jours ont reçu une ou une promotion ou de nouvelles responsabilités dans l'année suivant leur programme.

74 %

des équipes des diplômées du Défi Leadership sont plus mobilisées et engagées.

87 %

des diplômées du Défi Leadership souhaitent contribuer activement au futur de leur organisation. Les programmes de développement professionnel de L'effet A reposent sur une méthodologie conçue avec des experts en transformation comportementale.

Leaders inspirant.es

Inspirez-vous et projetez-vous grâce à des modèles variés de leaders.

Introspection et action

Adoptez de nouvelles pratiques d'introspection et lancez-vous dans l'action en vous donnant des défis.

Réseau d'allié.es

Développez-vous au sein d'une communauté pour mieux avancer et gagner en perspective.

100 jours de microapprentissage

Retenez plus efficacement le contenu des programmes grâce au fractionnement et à la répétition des informations.

Des programmes virtuels qui allient introspection et action



Des activités en solo chaque semaine sur la plateforme en ligne (introspection, vidéos, activités, lectures).



Des ateliers pour échanger avec des leaders inspirant.es et travailler en groupe.



Des grandes entrevues pour découvrir les moments-clés qui ont forgé le parcours des leaders.



Des rencontres en petits groupes pour échanger et se développer au contact de ses pairs.

Ce qu'elles en pensent

« L'introspection, échanger librement avec des femmes qui vivent les mêmes choses que moi, entendre des femmes ambitieuses et inspirantes : le Défi 100 jours m'a aidé à me dépasser et à sortir de ma zone de confort. Je suis extrêmement reconnaissante d'y avoir participé! »

-SARAH, DÉFI 100 JOURS, PRINTEMPS 2022

« Le Défi Leadership m'a donné les outils et le réseau pour passer à travers les crises et les urgences quotidiennes. J'ai "réappris" à me connaître, j'ai développé ma confiance en moi et j'ai redécouvert ma curiosité et ma créativité. J'ai reçu des conseils uniques de femmes branchées et passionnées vivant des problématiques similaires aux miennes. »

- CATHERINE, DÉFI LEADERSHIP, AUTOMNE 2020

Rejoignez un réseau exclusif de femmes ambitieuses comme vous!

DES QUESTIONS?

Communiquez avec nous: info@effet-a.com

Amérique du Nord: +1 438 499 0147 Europe: +33 7 82 47 55 20

Programmation Défi 100 jours Amérique du Nord - Europe

Automne 2024

Du 6 septembre au 15 décembre

Activités	Objectifs	Du 6 au 12 septembre	
Période de prélancement Carte d'introduction	Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi		
Lancement officiel	Comprendre les objectifs et le déroulement du programme Préciser son défi et apprendre à le socialiser	Jeudi 12 septembre de 9h à 10h (QUÉBEC) de 15h à 16h (FRANCE)	
Atelier 1 Boostez votre confiance	 Affiner sa connaissance de soi Comprendre les bénéfices professionnels de sortir de sa zone de confort Développer sa posture mentale de croissance pour sortir de sa zone de confort 	Jeudi 26 septembre de 9h à 10h30 (QUÉBEC) de 15h à 16h30 (FRANCE)	
Webconférence 1 Question de confiance	Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Jeudi 10 octobre de 9h à 10h (QUÉBEC) de 15h à 16h (FRANCE)	
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	 Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi 	Jeudi 31 octobre de 9h à 10h30 (QUÉBEC) de 14h à 15h30 (FRANCE)	
Webconférence 2 Question d'influence	Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Jeudi 14 novembre de 9h à 10h (QUÉBEC) de 15h à 16h (FRANCE)	
Atelier 3 Déployez votre influence	 Raffiner sa communication pour plus d'impact Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage Développer plus qu'un réseau : sa communauté 	Jeudi 28 novembre de 9h à 10h30 (QUÉBEC) de 15h à 16h30 (FRANCE)	
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	 Consolider ses acquis Apprendre à célébrer ses succès Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et atteindre ses objectifs au-delà du Défi 	Du 29 novembre au 15 décembre	

Tous les événements sont virtuels.

Rencontres de triade

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre	Entre le 27 septembre	Entre	Entre	Entre le 29 novembre
le 12 et le 22 septembre	et le 8 octobre	le 18 et le 28 octobre	le 8 et le 17 novembre	et le 15 décembre

Dates et heures sous réserve de modification.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.



Programmation Défi Leadership

Automne 2024

Du 4 septembre au 18 décembre

Activités Objectifs		Dates et heures	
Période de prélancement Carte d'introduction	Définir ses pratiques d'introspection et de développement	Du 4 au 10 septembre	
Lancement officiel Ciblez votre leadership d'impact	Définir son rapport à l'impact Comprendre les éléments-clés du parcours Faire connaissance avec les membres de son clan	Mardi 10 septembre de 10h30 à 11h30 (QUÉBEC) de 16h30 à 17h30 (FRANCE)	
Clan - Rencontre 1	Se rencontrer de façon informelle pour faire plus ample connaissance Se familiariser avec la méthode du codéveloppement	Entre le 20 septembre et le 4 octobre	
Atelier 1 Visez vos forces	Solidifier son rôle de leader et son style de leadership Préciser sa contribution de valeur unique Discuter de l'incidence de l'authenticité dans le leadership Exercices en clan	Mardi 1er octobre de 9h à 11h (QUÉBEC) de 15h à 17h (FRANCE)	
Webconférence 1 La leader courageuse	Placer le courage au coeur de son leadership Mobiliser son équipe, même dans les moments difficiles	Mardi 22 octobre de 10h30 à 11h30 (QUÉBEC) de 16h30 à 17h30 (FRANCE)	
Clan - Rencontre 2	S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe	Entre le 9 octobre et le 6 novembre	
Webconférence 2 La leader d'impact	organisation		
Clan - Rencontre 3	• S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe		
Atelier 2 Donnez du sens	Développer son adaptabilité S'approprier des outils qui permettent de donner du sens dans des contextes de changement Se positionner comme une leader inspirante, au service de son équipe Exercices en clan	Mardi 3 décembre de 9h à 11h (QUÉBEC) de 15h à 17h (FRANCE)	
Clan - Rencontre 4	S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe	Entre le 10 et le 17 décembre	
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	Dresser un bilan personnalisé Ancrer ses apprentissages Préparer le développement continu de son leadership	Entre le 4 et le 18 décembre	
Clan - Rencontre 5 (2025) • Relancer l'habitude de se rencontrer régulièrement en clan		À déterminer entre vous	

Tous les événements sont virtuels.

Notes:

Dates et heures sous réserve de modification.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.



Ambition Challenge Schedule

Fall 2024

September 6 to December 15

Activity	Objectiv	es	Dates et Times
Pre-launch period Introduction card	Evaluate your behaviours and mindset Reflect on your professional ambition to decide on a challengei		September 6 to 12
Official launch	Understand the program goals and sequence Clarify your challenge and learn to socialize it		
Workshop 1 Boost your Confidence	 Refine your self-knowledge Understand the professional benefits of getting Develop your growth mindset to step out of your 	Choose the date that suits you best, depending on your location:	
Wednesday, Septer Americas, Europe, At	The state of the s	Thursday, September 26 <i>Europe, Africa, Middle East, A</i>	■ sia-Pacific
	8:00 a.m. to 9:30 a.m. Vancouver 11:00 a.m. to 12:30 p.m. Montreal 5:00 p.m. to 6:30 p.m. Paris		8:00 a.m. to 9:00 a.m. Paris 11:30 a.m. to 12:30 p.m. New Delhi 2:00 p.m. to 3:00 p.m. Shanghai
What time will the	nat be for me?	What time will that be for	r me?
Web conference 1 A Matter of Confidence	Get inspired by a great leader to build your co throughout your career. Live question period	onfidence and solidify it	Thursday, October 10 11:00 a.m. to 12:00 p.m. (QUEBEC) 5:00 p.m to 6:00 p.m. (FRANCE)
Workshop 2 Take Strategic Risks	Learn how to take risks on a regular basis to Develop best practices in negotiation for your		Choose the date that suits you best, depending on your location:
Wednesday, Octobe Americas, Europe, At		Thursday, October 31 <i>Europe, Africa, Middle East, A</i>	- sia-Pacific
	8:00 a.m. to 9:30 a.m. Vancouver 11:00 a.m. to 12:30 p.m. Montreal 4:00 p.m. to 5:30 p.m. Paris		8:00 a.m. to 9:00 a.m. Paris 12:30 a.m. to 13:30 p.m. New Delhi 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Shanghai
What time will th	at be for me?	What time will that be for	<u>me?</u> ■
Web conference 2 A Matter of Influence	Get inspired by the career of a great leader your internal network. Live question period	to develop your influence and	Thursday, November 14 11:00 a.m. to 12:00 p.m. (QUEBEC) 5:00 p.m to 6:00 p.m. (FRANCE)
Workshop 3 Expend Your Influence	 Hone your communication for more impact Learn how to put networking techniques into practice Develop more than a network: your community 		Choose the date that suits you best, depending on your location:
Wednesday, Nover	The state of the s	Thursday, November 28 <i>Europe, Africa, Middle East, A</i>	- sia-Pacific
Americas, Europe, A	8:00 a.m. to 9:30 a.m. Vancouver 11:00 a.m. to 12:30 p.m. Montreal 5:00 p.m. to 6:30 p.m. Paris	Lurope, Arrica, Ivildule East, A	7:00 a.m. to 8:00 a.m. Paris 11:30 a.m. to 12:30 p.m. New Delhi

5:00 p.m. to 6:30 p.m. Paris

What time will that be for me?

2:00 p.m. to 3:00 p.m. Shanghai

What time will that be for me?

Ambition Challenge Schedule

Fall 2024

September 6 to December 15

Activity	Objectives	Dates et Times
The 100 Days Summary Final Cards	 Consolidate your learnings Learn to celebrate your successes Build on the momentum of the 100 days to continue your development and reach your objectives beyond the Ambition Challenge 	November 29 to December 13

Triad Meetings

Objectives

- Deepen program learnings with fellow triad members
- Encourage collaboration and self-improvement through a network of participants

1	2	3	4	5 (optional)
Between	Between September 27 and	Between	Between	Between November 29 and
September 12 and 22	October 8	October 18 and 28	November 8 and 17	December 15

All events are virtual

Notes

Dates and times are subject to change.

Events are broadcast live but also recorded and posted on the learning platform within 48 hours of their livestream.



Leadership Challenge Schedule

Fall 2024

September 4 to December 18

Activity Objectives		Dates et Times	
Pre-launch period	Define your introspection and development practices	September 4 to 10	
Official Launch Tuning into mpactful Leadership	 Define your relationship to impact Understand the key elements of the journey Get to know the members of your squad 	Tuesday, September 10 de 9h à 10h (QUEBEC) de 15h à 16h (FRANCE)	
Squad meeting 1	Meet informally to get to know each other better Familiarize yourself with the method of co-development	Between September 20 and October 4	
Workshop 1 Targeting Strengths	Strengthen your role as a leader and your leadership style Define your Unique Value Contribution Discuss the impact of authenticity in leadership Squad activity	Wednesday, October 2 de 9h à 11h (QUEBEC) de 15h à 17h (FRANCE)	
Web conference 1 Leading with Courage	Anchor courage at the heart of your leadership Mobilize your team, even in challenging moments	Tuesday, October 22 de 9h à 10h (QUEBEC) de 15h à 16h (FRANCE)	
Squad meeting 2	Support each other through co-development to overcome challenging situations by tapping into the expertise of the group	Between October 9 and November 6	
Web conference 2 Leading with Impact	Learn to maximize your impact within your team and organization Know how to leverage an impact-driven stance	Tuesday, November 19 de 9h à 10h (QUEBEC) de 15h à 16h (FRANCE)	
Squad meeting 3	Support each other through co-development to overcome challenging situations by tapping into the expertise of a group	Between November 8 and December 6	
Workshop 2 Providing Purpose	Enhance your adaptability Acquire tools to help provide meaning in a context of change Position yourself as an inspiring leader dedicated to serving your team Squad activity	Wednesday, December 4 de 9h à 11h (QUEBEC) de 15h à 17h (FRANCE)	
Squad meeting 4	Support each other through co-development to overcome challenging situations by tapping into the expertise of a group	Between December 10 and 17	
Fhe 100-day summary Final cards	 Conduct a personalized assessment Anchor in your learning Prepare the next steps of your leadership development 	Between December 4 and 18	
• Reinstigate the habit of regular squad meetings		To be discussed among squad members	

All events are virtual

Notes

Dates and times are subject to change.

Events are broadcasted live and also recorded and posted on the learning platform within 48 hour of their livestream.

