



L'effet ^A

Contribue depuis 2015 au plein essor des femmes ambitieuses en entreprise grâce à des programmes uniques qui allient inspiration et action.

100 jours pour développer votre plein potentiel!

- ✓ Vous êtes ambitieuse mais vous n'avez pas le sentiment d'être reconnue à votre juste valeur?
- ✓ Votre situation professionnelle n'évolue pas aussi vite que vous le souhaitez?
- ✓ Vous voulez passer au niveau supérieur mais ne savez pas comment?
- ✓ Vous avez des idées pour votre organisation mais elles ne sont pas toujours entendues?
- ✓ Vous souhaitez gagner en confiance dans votre rôle actuel?

Des programmes pour accélérer votre développement professionnel

COMMUNIQUEZ VOTRE AMBITION

Défi 100 jours

Ambition Challenge (en anglais)

Assumez votre ambition, communiquez-la et propulsez votre carrière.

Vous avez au moins 5 ans d'expérience sur le marché du travail (cadre ou non)?

- ✓ renforcez votre confiance;
- ✓ apprivoisez la prise de risque;
- ✓ exercez votre influence.

ASSUMEZ VOTRE LEADERSHIP

Défi Leadership

Dirigez vos équipes avec impact et laissez une marque durable.

Vous êtes cadre avec une équipe d'au moins cinq personnes?

- ✓ dirigez avec assurance grâce à une meilleure connaissance de soi;
- ✓ communiquez de façon authentique et impactante;
- ✓ enrichissez votre réseau et bonifiez votre vision stratégique.

Les impacts de nos programmes

89 %

des diplômées du Défi 100 jours ont davantage confiance en elles.

82 %

des diplômés du Défi 100 jours ont reçu une ou une promotion ou de nouvelles responsabilités dans l'année suivant leur programme.

74 %

des équipes des diplômées du Défi Leadership sont plus mobilisées et engagées.

87 %

des diplômées du Défi Leadership souhaitent contribuer activement au futur de leur organisation.

En 100 jours, transformez vos comportements de façon durable

Les programmes de développement professionnel de L'effet A reposent sur une méthodologie conçue avec des experts en transformation comportementale.

Leaders inspirant.es

Inspirez-vous et projetez-vous grâce à des modèles variés de leaders.

Introspection et action

Adoptez de nouvelles pratiques d'introspection et lancez-vous dans l'action en vous donnant des défis.

Réseau d'allié.es

Développez-vous au sein d'une communauté pour mieux avancer et gagner en perspective.

100 jours de microapprentissage

Retenez plus efficacement le contenu des programmes grâce au fractionnement et à la répétition des informations.

Des programmes virtuels qui allient introspection et action



Des activités en solo chaque semaine sur la plateforme en ligne (introspection, vidéos, activités, lectures).



Des ateliers pour échanger avec des leaders inspirant.es et travailler en groupe.



Des grandes entrevues pour découvrir les moments-clés qui ont forgé le parcours des leaders.



Des rencontres en petits groupes pour échanger et se développer au contact de ses pairs.

Ce qu'elles en pensent

« L'introspection, échanger librement avec des femmes qui vivent les mêmes choses que moi, entendre des femmes ambitieuses et inspirantes : le Défi 100 jours m'a aidé à me dépasser et à sortir de ma zone de confort. Je suis extrêmement reconnaissante d'y avoir participé! »

-SARAH, DÉFI 100 JOURS, PRINTEMPS 2022

« Le Défi Leadership m'a donné les outils et le réseau pour passer à travers les crises et les urgences quotidiennes. J'ai "réappris" à me connaître, j'ai développé ma confiance en moi et j'ai redécouvert ma curiosité et ma créativité. J'ai reçu des conseils uniques de femmes branchées et passionnées vivant des problématiques similaires aux miennes. »

- CATHERINE, DÉFI LEADERSHIP, AUTOMNE 2020

Rejoignez un réseau exclusif de femmes ambitieuses comme vous!

DES QUESTIONS?

Communiquez avec nous: info@effet-a.com

Amérique du Nord: +1 438 499 0147
Europe: +33 7 82 47 55 20

Programmation Défi 100 jours Amérique du Nord – Europe

Automne 2024

Du 6 septembre au 13 décembre

Activités	Objectifs	Dates et heures* (*à venir) Heure de l'est : HE Heure d'Europe centrale : HEC
Période de préancement Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none">• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	Du 6 au 12 septembre
Lancement officiel	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les objectifs et le déroulement du programme• Préciser son défi et apprendre à le socialiser	Jeudi 12 septembre
Atelier 1 Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none">• Affiner sa connaissance de soi• Comprendre les bénéfices professionnels de sortir de sa zone de confort• Développer sa posture mentale de croissance pour sortir de sa zone de confort	Jeudi 26 septembre
Webconférence 1 Question de confiance	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Jeudi 10 octobre
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none">• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	Jeudi 31 octobre
Webconférence 2 Question d'influence	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct	Jeudi 14 novembre
Atelier 3 Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none">• Raffiner sa communication pour plus d'impact• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage• Développer plus qu'un réseau : sa communauté	Jeudi 28 novembre
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	<ul style="list-style-type: none">• Consolider ses acquis• Apprendre à célébrer ses succès• Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et atteindre ses objectifs au-delà du Défi	Du 29 novembre au 13 décembre

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 12 et le 22 septembre	Entre le 27 septembre et le 8 octobre	Entre le 18 et le 28 octobre	Entre le 8 et le 17 novembre	Entre le 29 novembre et le 15 décembre

Tous les événements sont virtuels.

Notes :

Dates et heures sous réserve de modification.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

Ambition Challenge Schedule

Fall 2024

September 6 to December 13

Activity	Objectives	Date and Time* (*Coming soon) Eastern Time: ET Central Europe Time: CET
Pre-launch period Introduction card	<ul style="list-style-type: none"> Evaluate your behaviours and mindset Reflect on your professional ambition to decide on a challenge 	September 6 to 12
Official launch	<ul style="list-style-type: none"> Understand the program goals and sequence Clarify your challenge and learn to socialize it 	Thursday, September 12
Workshop 1 Boost Your Confidence	<ul style="list-style-type: none"> Refine your self-knowledge Understand the professional benefits of getting out of your comfort zone Develop your growth mindset to step out of your comfort zone 	Wednesday, September 25
Web conference 1 A Matter of Confidence	<ul style="list-style-type: none"> Get inspired by a great leader to build your confidence and solidify it throughout your career. Live question period 	Thursday, October 10
Workshop 2 Take Strategic Risks	<ul style="list-style-type: none"> Learn how to take risks on a regular basis to propel your ambition Develop best practices in negotiation for your organization and for yourself 	Wednesday, October 30
Web conference 2 A Matter of Influence	<ul style="list-style-type: none"> Get inspired by the career of a great leader to develop your influence and your internal network. Live question period 	Thursday, November 14
Workshop 3 Expand Your Influence	<ul style="list-style-type: none"> Hone your communication for more impact Learn how to put networking techniques into practice Develop more than a network: your community 	Wednesday, November 27
The 100 days summary Final cards	<ul style="list-style-type: none"> Consolidate your learnings Learn to celebrate your successes Build on the momentum of the 100 days to continue your development and reach your objectives beyond the Ambition Challenge 	November 29 to December 13

Triad Meetings

Objectives

- Deepen program learnings with fellow triad members
- Encourage collaboration and self-improvement through a network of participants

1	2	3	4	5 (optional)
Between September 12 and 22	Between September 27 and October 8	Between October 18 and 28	Between November 8 and 17	Between November 29 and December 15

Notes:

Dates and times are subject to change.

Events are broadcast live but also recorded and posted on the learning platform within 48 hours of their livestream.

Programmation Défi Leadership

Automne 2024

Du 6 septembre au 14 décembre

Activités	Objectifs	Dates et heures* (À venir) Heure de l'est : HE Heure d'Europe centrale : HEC
Période de préancement Cartes d'introduction	<ul style="list-style-type: none"> Définir ses pratiques d'introspection et de développement 	Du 4 au 10 septembre
Lancement officiel Ciblez votre leadership d'impact	<ul style="list-style-type: none"> Définir son rapport à l'impact Comprendre les éléments-clés du parcours Faire connaissance avec les membres de son clan 	Mardi 10 septembre
Clan - Rencontre 1	<ul style="list-style-type: none"> Se rencontrer de façon informelle pour faire plus ample connaissance Se familiariser avec la méthode du codéveloppement 	Entre le 20 septembre et le 4 octobre
Atelier 1 Visez vos forces	<ul style="list-style-type: none"> Solidifier son rôle de leader et son style de leadership Préciser sa contribution de valeur unique Discuter de l'incidence de l'authenticité dans le leadership Exercices en clan 	Mardi 1er octobre
Webconférence 1 La leader courageuse	<ul style="list-style-type: none"> Placer le courage au cœur de son leadership Mobiliser son équipe, même dans les moments difficiles 	Mardi 22 octobre
Clan - Rencontre 2	<ul style="list-style-type: none"> S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe 	Entre le 9 octobre et le 6 novembre
Webconférence 2 La leader d'impact	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre à maximiser son impact auprès de son équipe et de son organisation Savoir tirer profit d'une posture avec impact 	Mardi 19 novembre
Clan - Rencontre 3	<ul style="list-style-type: none"> S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe 	Entre le 8 novembre et le 6 décembre
Atelier 2 Donnez du sens	<ul style="list-style-type: none"> Développer son adaptabilité S'approprier des outils qui permettent de donner du sens dans des contextes de changement Se positionner comme une leader inspirante, au service de son équipe Exercices en clan 	Mardi 3 décembre
Clan - Rencontre 4	<ul style="list-style-type: none"> S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe 	Entre le 10 et le 17 décembre
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	<ul style="list-style-type: none"> Dresser un bilan personnalisé Ancrer ses apprentissages Préparer le développement continu de son leadership 	Entre le 4 et le 18 décembre
Clan - Rencontre 5 (2025)	<ul style="list-style-type: none"> Relancer l'habitude de se rencontrer régulièrement en clan 	À déterminer entre vous

Notes :

Dates et heures sous réserve de modification.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

Leadership Challenge Schedule

Fall 2024

September 6 to December 14

Activity	Objectives	Date and Time* (*Coming soon) Eastern Time: ET Central Europe Time: CET
Pre-launch period Introduction card	<ul style="list-style-type: none"> Define your introspection and development practices 	September 4 to 10
Official Launch Tuning into Impactful Leadership	<ul style="list-style-type: none"> Define your relationship to impact Understand the key elements of the journey Get to know the members of your squad 	Tuesday, September 10
Squad meeting 1	<ul style="list-style-type: none"> Meet informally to get to know each other better Familiarize yourself with the method of co-development 	Between September 20 and October 4
Workshop 1 Targeting Strengths	<ul style="list-style-type: none"> Strengthen your role as a leader and your leadership style Define your Unique Value Contribution Discuss the impact of authenticity in leadership Squad activity 	Wednesday, October 2
Web conference 1 Leading with Courage	<ul style="list-style-type: none"> Anchor courage at the heart of your leadership Mobilize your team, even in challenging moments 	Tuesday, October 22
Squad meeting 2	<ul style="list-style-type: none"> Support each other through co-development to overcome challenging situations by tapping into the expertise of the group 	Between October 9 and November 6
Web conference 2 Leading with Impact	<ul style="list-style-type: none"> Learn to maximize your impact within your team and organization Know how to leverage an impact-driven stance 	Tuesday, November 19
Squad meeting 3	<ul style="list-style-type: none"> Support each other through co-development to overcome challenging situations by tapping into the expertise of a group 	Between November 8 and December 6
Workshop 2 Providing Purpose	<ul style="list-style-type: none"> Enhance your adaptability Acquire tools to help provide meaning in a context of change Position yourself as an inspiring leader dedicated to serving your team Squad activity 	Wednesday, December 4
Squad meeting 4	<ul style="list-style-type: none"> Support each other through co-development to overcome challenging situations by tapping into the expertise of a group 	Between December 10 and 17
The 100-day summary Final cards	<ul style="list-style-type: none"> Conduct a personalized assessment Anchor in your learning Prepare the next steps of your leadership development 	Between December 4 and 18
Squad meeting 5 (2025)	<ul style="list-style-type: none"> Reinstigate the habit of regular squad meetings 	To be discussed among squad members

Notes:

Dates and times are subject to change.

Events are broadcasted live and also recorded and posted on the learning platform within 48 hour of their livestream.