



L'effet ^A

Contribue depuis 2015 au plein essor des femmes ambitieuses en entreprise grâce à des programmes uniques qui allient inspiration et action.

100 jours pour développer votre plein potentiel!

- ✓ Vous êtes ambitieuse mais vous n'avez pas le sentiment d'être reconnue à votre juste valeur?
- ✓ Votre situation professionnelle n'évolue pas aussi vite que vous le souhaitez?
- ✓ Vous voulez passer au niveau supérieur mais ne savez pas comment?
- ✓ Vous avez des idées pour votre organisation mais elles ne sont pas toujours entendues?
- ✓ Vous souhaitez gagner en confiance dans votre rôle actuel?

Des programmes pour accélérer votre développement professionnel

COMMUNIQUEZ VOTRE AMBITION

Défi 100 jours

Ambition Challenge (en anglais)

Assumez votre ambition, communiquez-la et propulsez votre carrière.

Vous avez au moins 5 ans d'expérience sur le marché du travail (cadre ou non)?

- ✓ renforcez votre confiance;
- ✓ apprivoisez la prise de risque;
- ✓ exercez votre influence.

ASSUMEZ VOTRE LEADERSHIP

Défi Leadership

Dirigez vos équipes avec impact et laissez une marque durable.

Vous êtes cadre avec une équipe d'au moins cinq personnes?

- ✓ dirigez avec assurance grâce à une meilleure connaissance de soi;
- ✓ communiquez de façon authentique et impactante;
- ✓ enrichissez votre réseau et bonifiez votre vision stratégique.

Les impacts de nos programmes

89 %

des diplômées du Défi 100 jours ont davantage confiance en elles.

82 %

des diplômés du Défi 100 jours ont reçu une ou une promotion ou de nouvelles responsabilités dans l'année suivant leur programme.

74 %

des équipes des diplômées du Défi Leadership sont plus mobilisées et engagées.

87 %

des diplômées du Défi Leadership souhaitent contribuer activement au futur de leur organisation.

En 100 jours, transformez vos comportements de façon durable

Les programmes de développement professionnel de L'effet A reposent sur une méthodologie conçue avec des experts en transformation comportementale.

Leaders inspirant.es

Inspirez-vous et projetez-vous grâce à des modèles variés de leaders.

Introspection et action

Adoptez de nouvelles pratiques d'introspection et lancez-vous dans l'action en vous donnant des défis.

Réseau d'allié.es

Développez-vous au sein d'une communauté pour mieux avancer et gagner en perspective.

100 jours de microapprentissage

Retenez plus efficacement le contenu des programmes grâce au fractionnement et à la répétition des informations.

Des programmes virtuels qui allient introspection et action



Des activités en solo chaque semaine sur la plateforme en ligne (introspection, vidéos, activités, lectures).



Des ateliers pour échanger avec des leaders inspirant.es et travailler en groupe.



Des grandes entrevues pour découvrir les moments-clés qui ont forgé le parcours des leaders.



Des rencontres en petits groupes pour échanger et se développer au contact de ses pairs.

Ce qu'elles en pensent

« L'introspection, échanger librement avec des femmes qui vivent les mêmes choses que moi, entendre des femmes ambitieuses et inspirantes : le Défi 100 jours m'a aidé à me dépasser et à sortir de ma zone de confort. Je suis extrêmement reconnaissante d'y avoir participé! »

-SARAH, DÉFI 100 JOURS, PRINTEMPS 2022

« Le Défi Leadership m'a donné les outils et le réseau pour passer à travers les crises et les urgences quotidiennes. J'ai "réappris" à me connaître, j'ai développé ma confiance en moi et j'ai redécouvert ma curiosité et ma créativité. J'ai reçu des conseils uniques de femmes branchées et passionnées vivant des problématiques similaires aux miennes. »

- CATHERINE, DÉFI LEADERSHIP, AUTOMNE 2020

Rejoignez un réseau exclusif de femmes ambitieuses comme vous!

DES QUESTIONS?

Communiquez avec nous: info@effet-a.com

Amérique du Nord: +1 438 499 0147
Europe: +33 7 82 47 55 20

Programmation Défi 100 jours Amérique du Nord – Europe

Printemps 2024

Du 8 mars au 14 juin

Activités	Objectifs	Dates et heures Heure de l'est : HE Heure d'Europe centrale : HEC
Période de préancement Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none">• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	Du 8 au 14 mars
Lancement officiel	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les objectifs et le déroulement du programme• Préciser son défi et apprendre à le socialiser	Judi 14 mars De 9h à 10h HE De 14h à 15h HEC
Atelier 1 Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none">• Affiner sa connaissance de soi• Comprendre les bénéfices professionnels de sortir de sa zone de confort• Développer sa posture mentale de croissance pour sortir de sa zone de confort	Judi 28 mars De 9h à 11h HE De 14h à 16h HEC
Webconférence 1 Question de confiance	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Judi 11 avril De 10h30 à 11h30 HE De 16h30 à 17h30 HEC
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none">• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	Mardi 30 avril De 9h à 11h HE De 15h à 17h HEC
Webconférence 2 Question d'influence	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct	Mardi 14 mai De 10h30 à 11h30 HE De 16h30 à 17h30 HEC
Atelier 3 Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none">• Raffiner sa communication pour plus d'impact• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage• Développer plus qu'un réseau : sa communauté	Judi 30 mai De 9h à 11h HE De 15h à 17h HEC
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	<ul style="list-style-type: none">• Consolider ses acquis• Apprendre à célébrer ses succès• Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et atteindre ses objectifs au-delà du Défi	Du 31 mai au 14 juin

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 14 et le 24 mars	Entre le 29 mars au 9 avril	Entre le 19 et le 30 avril	Entre le 10 et le 19 mai	Entre le 22 mai et le 14 juin

Tous les événements sont virtuels.

Notes :

Dates et heures sous réserve de modification.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

Programmation *Ambition Challenge* International

Printemps 2024

Du 8 mars au 14 juin

Activités	Objectifs	Dates et heures Heure de l'est : HE Heure d'Europe centrale : HEC
Période de préancement Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none">• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	Du 8 au 13 mars
Lancement officiel	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre le déroulement du programme• Se préparer aux prochaines étapes	Mercredi 13 mars De 9 h à 10 h HE De 14 h à 15 h HEC
Atelier 1 Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none">• Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser• Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit	Mercredi 27 mars De 9 h à 11 h HE De 14 h à 16 h HEC
Webconférence 1 Question de confiance	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Judi 11 avril De 9 h à 10 h HE De 15 h à 16 h HEC
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none">• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	Mercredi 1er mai De 9 h à 11 h HE De 15 h à 17 h HEC
Webconférence 2 Question d'influence	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct	Mardi 14 mai De 9 h à 10 h HE De 15 h à 16 h HEC
Atelier 3 Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none">• Raffiner sa communication pour plus d'impact• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage• Développer plus qu'un réseau : sa communauté	Mercredi 29 mai De 9 h à 11 h HE De 15 h à 17 h HEC
Retour sur les 100 jours	<ul style="list-style-type: none">• Consolider ses acquis• Apprendre à célébrer ses succès• Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi	Du 31 mai au 14 juin

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 14 et le 24 mars	Entre le 29 mars au 9 avril	Entre le 19 et le 30 avril	Entre le 10 et le 19 mai	Entre le 22 mai et le 14 juin

Notes :

Toutes les dates et heures sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.