

Programmation Défi 100 jours Amérique du Nord – Europe

Printemps 2024

Du 8 mars au 14 juin

Activités	Objectifs	Dates et heures Heure de l'est : HE Heure d'Europe centrale : HEC
Période de préancement Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none">• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	Du 8 au 14 mars
Lancement officiel	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les objectifs et le déroulement du programme• Préciser son défi et apprendre à le socialiser	Judi 14 mars De 9h à 10h HE De 14h à 15h HEC
Atelier 1 Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none">• Affiner sa connaissance de soi• Comprendre les bénéfices professionnels de sortir de sa zone de confort• Développer sa posture mentale de croissance pour sortir de sa zone de confort	Judi 28 mars De 9h à 11h HE De 14h à 16h HEC
Webconférence 1 Question de confiance	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Judi 11 avril De 10h30 à 11h30 HE De 16h30 à 17h30 HEC
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none">• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	Mardi 30 avril De 9h à 11h HE De 15h à 17h HEC
Webconférence 2 Question d'influence	<ul style="list-style-type: none">• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct	Mardi 14 mai De 10h30 à 11h30 HE De 16h30 à 17h30 HEC
Atelier 3 Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none">• Raffiner sa communication pour plus d'impact• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage• Développer plus qu'un réseau : sa communauté	Judi 30 mai De 9h à 11h HE De 15h à 17h HEC
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	<ul style="list-style-type: none">• Consolider ses acquis• Apprendre à célébrer ses succès• Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et atteindre ses objectifs au-delà du Défi	Du 31 mai au 14 juin

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 14 et le 24 mars	Entre le 29 mars au 9 avril	Entre le 19 et le 30 avril	Entre le 10 et le 19 mai	Entre le 22 mai et le 14 juin

Tous les événements sont virtuels.

Notes :

Dates et heures sous réserve de modification.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.