Programmation Défi 100 jours

Amérique du Nord - Europe

Automne 2024 Du 6 septembre au 15 décembre

Activités	Objectifs	Dates et heures
Période de prélancement Carte d'introduction	• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale • Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	**Du 6 au 12 septembre**
Lancement officiel	• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi • Comprendre les objectifs et le déroulement du programme • Préciser son défi et apprendre à le socialiser	**Jeudi 12 septembre** de 9h à 10h (QUÉBEC) de 15h à 16h (FRANCE)
Atelier 1 Confiance	• Affiner sa connaissance de soi • Comprendre les bénéfices professionnels de sortir de sa zone de confort • Développer sa posture mentale de croissance	**Jeudi 26 septembre** de 9h à 10h30 (QUÉBEC) de 15h à 16h30 (FRANCE)
Webconférence 1 Confiance	• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	**Jeudi 10 octobre** de 9h à 10h (QUÉBEC) de 15h à 16h (FRANCE)
Atelier 2 Négociation	• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	**Jeudi 31 octobre** de 9h à 10h30 (QUÉBEC) de 14h à 15h30 (FRANCE)
Webconférence 2 Prise de risques	• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels quant à la prise de risque tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	**Jeudi 14 novembre** de 9h à 10h (QUÉBEC) de 15h à 16h (FRANCE)
Atelier 3 Influence	• Développer activement son influence • Cibler et consolider ses relations	**Jeudi 28 novembre** de 9h à 10h30 (QUÉBEC) de 15h à 16h30 (FRANCE)
Retour sur les 100 jours Dernières cartes	• Consolider ses acquis • Apprendre à célébrer ses succès • Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et atteindre ses objectifs au-delà du Défi	**Du 29 novembre au 15 décembre**

Tous les événements sont virtuels.

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi grâce à un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 12 et le 22 septembre	Entre le 27 septembre et le 8 octobre	Entre le 18 et le 28 octobre	Entre le 8 et le 17 novembre	Entre le 29 novembre et le 15 décembre

Notes :
Dates et heures sous réserve de modification.
Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

Des questions avant de vous inscrire ? Consultez la FAQ ou écrivez-nous à info@effet-a.com.
Des questions pendant le parcours ? Consultez le Guide de la participante ou écrivez-nous à experience@effet-a.com!

L'effet A